

Kundalini NRGY Awakening

Wil jij je weer verbonden voelen met wie je werkelijk bent? Ben je klaar voor de volgende stap naar meer bewustzijn, creativiteit, balans en een diepgaande verandering van binnenuit?

Dan begeleid ik je graag tijdens dit proces!

Dit proces is een energie transmissie, een moment waar je even alles kan loslaten.

Een moment van vertrouwen, kwetsbaarheid en van een geopend hart. Het gaat er niet om iets in jou te veranderen, maar om weer te weten en te kunnen voelen wie je werkelijk bent. Wie je eigenlijk altijd al was.

Kundalini is een van de namen die wordt gegeven aan de krachtige creatieve levensenergie die in ieder mens aanwezig is.

Activatie van deze energie geeft een geweldige boost aan je persoonlijke ontwikkeling, kracht en energie. Het zorgt voor meer vitaliteit en werkt door in elk aspect van je leven; je werk, je relaties en je gezondheid. Je zult jouw 'vonk' (waar word JIJ blij van?) weer hervinden.

Je hoeft tijdens de sessie niets te doen maar in volle overgave zijn met wat er voor jou is in het moment.

Iedere sessie is weer anders en heel persoonlijk.

Hoe dat er voor jou uit ziet, kun je alleen maar ervaren. Er kan niets geforceerd worden, want jouw energie laat alleen datgene toe wat jij op dat moment aankan.

Voorbeelden wat je zou kunnen ervaren tijdens een sessie:

- * Je kunt de energie door je lijf voelen stromen.
- * Je kunt bewegingen gaan maken.
- * Je zintuigen kunnen heel scherp worden.
- * Er kunnen emoties boven komen om deze te uiten en los te laten.
- * Je kunt beelden gaan zien of inzichten krijgen, doordat je 3e oog geactiveerd wordt.
- * Je kunt herinneringen of beelden uit andere tijden en plaatsen waarnemen.
- * Je kunt trauma's gaan loslaten.
- * Er kan een verruiming ontstaan in je bewustzijn en je gewaarwording
- * De balans in je lichaam kan zich weer herstellen.
- * Je kunt je herinneren wat jouw ware essentie is.
- * Je kunt heelheid of eenheid ervaren in jezelf
- * Het innerlijk weten kan zich aandienen
- * En nog een veelheid aan andere ervaringen die zich moeilijk laten omschrijven of die echt uniek zijn voor jouw sessie.

Aanvang:

24 november 20:00 - 22:30 **(VOL)**

15 december 20:00 - 22:30 **(VOL)**

19 januari 20:00 - 22:30

€ 55,- (incl 9%btw via App)

* Je hoeft voor deze workshop geen ervaring te hebben. Een idee hebben van Yin Yoga werkt misschien wel in jouw voordeel.